AEVANOVA

VERIFIKACIJA • DOKAZI • TRANSPARENTNOST

KOMBINACIJE PEPTIDA

Kategorije, istraživana namena i nivo dokaza

SR / LAT

KATEGORIJA	ISTRAŽIVANA NAMENA	NEFORMALNI NAZIV	KLJUČNA JEDINJENJA	BIOLOŠKA OSNOVA	DOKAZI I OGRANIČENJA
REGENERACIJA I MEKA TKIVA	Povrede tetiva, ligamenata i mišića	**„Wolverine“**	**BPC-157 + TB-500**	Obnova tkiva, stvaranje krvnih sudova i putevi upalne signalizacije	**PRETKLINIČKI** Efikasnost kod ljudi nije utvrđena; podaci o bezbednosti nisu dovoljni.
OPORAVAK, KOŽA I CREVA	Višestruki putevi oporavka i upale	**KLOW / „Glow“**	**KPV + BPC-157 + TB-500 + GHK-Cu**	Funkcija barijera, zarastanje rana, koža i imunska signalizacija	**EKSPERIMENTALNO** Mešavina nije ispitana; sinergija i bezbednost nisu utvrđene.
TEŽINA I METABOLIZAM	Gojaznost, apetit i metaboličke bolesti	**Inkretini / GLP-1**	**Semaglutid; tirzepatid; retatrutid†**	GLP-1, GIP i/ili glukagonski receptori, zavisno od jedinjenja	**ODOBRENE PRIMENE + FAZA 3†** Pojedini lekovi imaju odobrene primene; retatrutid je i dalje u razvoju.
GH OSA I TELESNI SASTAV	GH/IGF-1 signalizacija i telesni sastav	**CJC / IPA**	**CJC-1295 + ipamorelin**	Stimulacija oslobađanja hormona rasta i posledični efekti preko IGF-1	**OGRANIČENI PODACI KOD LJUDI** Nema utvrđene koristi kod zdravih odraslih; FDA navodi bezbednosne probleme pri magistralnoj izradi.
ENERGIJA I MITOHONDRIJE	Mitohondrijske bolesti i ćelijska energija	**„Mito stack“**	**Elamipretid (SS-31) + MOTS-c ± NAD+***	Mitohondrijske membrane i metabolička signalizacija	**RAZLIČIT STATUS** Elamipretid ima usko odobrenje u SAD; MOTS-c je uglavnom u pretkliničkoj fazi.
MOZAK, FOKUS I KOGNICIJA	Pažnja, raspoloženje, anksioznost i neuroprotekcija	**Semax / Selank**	**Semax + Selank**	Hipoteze o neurotrofnim, melanokortinskim i GABA signalnim putevima	**EKSPERIMENTALNO** Ograničeni i neujednačeni podaci kod ljudi; korist za poboljšanje kognicije nije pouzdano utvrđena.
HPG OSA, HORMONI I PLODNOST	Reproduktivna osa i plodnost	**„HPG-axis“**	**Kispeptin; gonadorelin; hCG***	GnRH/LH/FSH signalizacija i funkcija polnih žlezda	**ZAVISI OD KONTEKSTA** Nije standardna kombinacija; odobrene primene i dokazi razlikuju se među jedinjenjima.
SEKSUALNA FUNKCIJA I ŽELJA	Poremećaji seksualne želje i uzbuđenja	**„PT-141 stack“**	**Bremelanotid (PT-141)**	Signalizacija preko melanokortinskih receptora u centralnom nervnom sistemu	**USKO ODOBRENJE** U SAD: stečeni, generalizovani HSDD kod žena pre menopauze.
CREVA I UPALA	Integritet crevne barijere i upalna signalizacija	**„Gut stack“**	**KPV + BPC-157**	Barijerna funkcija, imunski i upalni putevi	**PRETKLINIČKI** Bezbednost i efikasnost kod ljudi nisu utvrđene.
KOŽA, KOSA I ESTETIKA	Remodelovanje kože, zarastanje rana i kosa	**„Glow stack“**	**GHK-Cu ± KPV / BPC-157 / TB-500**	Signalizacija bakarnih peptida i biologija vanćelijskog matriksa	**OGRANIČENI PODACI KOD LJUDI** Dokazi zavise od načina primene; podaci o bezbednosti injekcionog GHK-Cu nisu dovoljni.
DUGOVEČNOST I CIRKADIJALNA BIOLOGIJA	Starenje, cirkadijalni ritmovi i telomere	**„Longevity stack“**	**Epitalon ± MOTS-c / SS-31**	Hipoteze o cirkadijalnim ritmovima, mitohondrijama i telomerama	**EKSPERIMENTALNO** Nije dokazano usporavanje starenja; nedostaju čvrsti dokazi kod ljudi.
IMUNITET I ANTIMIKROBNO DELOVANJE	Imunska signalizacija i antimikrobni efekti	**„Immune stack“**	**Timozin alfa-1 ± LL-37**	T-ćelije i putevi urođenog imuniteta	**RAZLIČITI / OGRANIČENI DOKAZI** Zavisi od indikacije i države; nije utvrđena opšta primena za „jačanje imuniteta“.
SAN I CIRKADIJALNI RITAM	Struktura sna i biološki ritmovi	**„Sleep stack“**	**DSIP ± Epitalon**	Hipoteze o regulaciji sna i cirkadijalnim ritmovima	**EKSPERIMENTALNO** Dokazi kod ljudi i podaci o bezbednosti nisu dovoljni.

„Stack“ je neformalni naziv, a ne standardizovan medicinski protokol. Kombinovanje ne dokazuje sinergiju ni bezbednost.

Oznake iz originala: + kombinacija; ± opciona dopuna; / alternativa. Jedinjenja odvojena tačkom-zarezom nisu predstavljena kao zajednička terapija.

* NAD+ je koenzim, nije peptid. hCG je glikoproteinski hormon [1] (ispravljena fusnota izvornika). HSDD: poremećaj smanjene seksualne želje.

† Status iz originala od 06.10.2026: retatrutid je u fazi 3 razvoja i nije odobren lek. Ovo je prevod te verzije, bez novog pregleda literature.

EDUKATIVNI PREGLED. NIJE MEDICINSKI SAVET, VODIČ ZA DOZIRANJE ILI PROTOKOL LEČENJA.